

# Vinalac+DHA/EPA

## GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Le **Vinalac+DHA/EPA** est un complément alimentaire riche en vitamines, en minéraux et en Oméga-3 (DHA/EPA). Il contient également des *Lactobacillus rhamnosus* HN-001. Cette combinaison est adaptée aux besoins spécifiques de la femme pendant la grossesse et l'allaitement.

Le comprimé **Vinalac+DHA/EPA** contient les vitamines et les minéraux spécifiquement recommandés et dosés de façon optimale afin de suppléer aux besoins accrus durant cette période de la vie. Sa formule, la plus complète, contient 12 vitamines (pro-vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6\*, B12\*, C\*, D3\*, E, acide folique\* et biotine) et 9 minéraux et oligo-éléments (fer\*, magnésium, cuivre, manganèse, zinc\*, sélénium\*, chrome, molybdène, iode). Les vitamines C et D contribuent au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire de la femme enceinte.

**Vinalac+DHA/EPA** contient également deux sortes de folates : l'acide folique et le Quatrefolic® (5- méthyltétrahydrofolate). La solubilité et la biodisponibilité du Quatrefolic® permet au corps une utilisation immédiate de ce folate sans aucune sorte de métabolisation. Les folates jouent un rôle important dans la formation du placenta et dans le processus de division cellulaire. Il contribue à une bonne croissance de l'utérus, au bon développement du bébé ainsi qu'à une réduction de la fatigue de la maman.

La composition du **Vinalac+DHA/EPA** est unique grâce à la présence de 5 milliards de *Lactobacillus rhamnosus* HN 001. Il contient également de la poudre de rhizome de gingembre (*Zingiber officinale* Roscoe) pour faciliter la digestion.

Un enrobage protège le comprimé et améliore la digestion des composants.

Le Softgel **Vinalac+DHA/EPA** contient deux acides gras polyinsaturés Oméga-3 à longue chaîne, la DHA (acide docosahexaénoïque) et l'EPA (Acide eicosapentaénoïque) qui contribuent au bon développement des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité (effet bénéfique obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA). Ces acides gras essentiels contribuent également à une fonction cardiaque normale (effet bénéfique obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA et d'EPA).

Une dose journalière de **Vinalac+DHA/EPA** se compose d'un comprimé composé d'acide folique, de 5-méthyltétrahydrofolate, de vitamines, de minéraux et de *Lactobacillus rhamnosus* HN-001 ainsi que d'un softgel de 300mg de DHA et 63.8mg d'EPA.

## UTILISATION :

Supplémentation quotidienne de l'alimentation chez la femme tout au long de la grossesse, pendant l'allaitement, et après accouchement. La dose recommandée est de 1 comprimé et 1 softgel par jour à prendre de préférence durant un repas. Idéalement, commencer la cure 4 semaines avant la conception

## PRECAUTIONS :

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. N'est pas destiné aux enfants. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

## COMPOSITION :

Comprimé:		% AR*
β-carotène** (Vit A)	3 mg (500 µg)	63% (Vit A)
Vit. B1	2,1 mg	191%
Vit. B2	2,4 mg	171%
Vit. B3	27 mg	169%
Vit. B5	12 mg	200%
Vit. B6	4 mg	286%
Vit. B12	2 µg	80%
Acide folique	400 µg	200%
Vit. C	120 mg	150%
Vit. D3	7,5 µg	150%
Vit. E	15 mg	125%
Biotine	100 µg	200%
Fer	28 mg	200%
Magnésium	75 mg	20%
Manganèse	1 mg	50%
Zinc	7,5 mg	75%
Cuivre	1,10 mg	110%

Iode	150 µg	100%
Sélénium	70 µg	127%
Chrome	25 µg	63%
Molybdène	75 µg	150%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN 001		5 milliards
Zingiber officinale Roscoe (Poudre de rhizome de gingembre)	30 mg	

Softgel:	
EPA	63,8mg
DHA	300 mg

\* % AR = % Apports de référence

\*\* 3 mg Béta-carotène correspondent à 500 µg Vit. A

**DISTRIBUTION:**  
VÉSALE PHARMA  
9, rue Louis Allaert  
B-5310 Noville-sur-Mehaigne

