

Vinalac+DHA/EPA

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Vinalac+DHA/EPA is een voedingssupplement dat veel vitamines, mineralen en omega-3 (DHA/EPA) bevat.

Het bevat ook *Lactobacillus rhamnosus* HN-001. Die combinatie is aangepast aan de specifieke behoeften van vrouwen tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding.

De tablet van **Vinalac+DHA/EPA** bevat de vitamines en de mineralen die specifiek worden aanbevolen, en in de optimale hoeveelheid om de hogere behoeften tijdens die levensperiode te dekken. Het product is zeer volledig en bevat 12 vitamines (provitamine A, B1, B2, B3, B5, B6*, B12*, C*, D3*, E, foliumzuur* en biotine) en 9 mineralen en oligo-elementen (ijzer*, magnesium, koper, mangaan, zink*, selenium*, chroom, molybdeen, jodium). De vitamines C en D dragen bij tot een goede werking van het immuunsysteem van zwangere vrouwen.

Vinalac+DHA/EPA bevat ook twee soorten folaat: foliumzuur en Quatrefolic® (5-methyltetrahydrofolaat).

Dankzij de oplosbaarheid en de beschikbaarheid van Quatrefolic® kan het lichaam dat folaat meteen gebruiken zonder enige metabolisatie. Folaten zijn belangrijk bij de vorming van de placenta en bij de celdeling, dragen bij tot de groei van de foetus en de ontwikkeling van de baby, en verminderen de vermoeidheid bij de moeder.

De samenstelling van **Vinalac+DHA/EPA** is uniek dankzij de aanwezigheid van 5 miljard *Lactobacillus rhamnosus* HN 001. Het bevat ook gember wortelstok poeder (*Zingiber officinale* Roscoe), om de vertering van dit soort product te vergemakkelijken.

Een filmomhulling beschermt de tablet en verbetert de vertering van de componenten.

De softgel **Vinalac+DHA/EPA** bevat twee polyonverzadigde langeketenomega-3-vetzuren, namelijk DHA (docosahexaeenzuur) en EPA (eicosapentaenzuur), die bijdragen tot de ontwikkeling van de ogen en de hersenen van de foetus en van het kind dat borstvoeding krijgt (gunstig effect dankzij dagelijkse consumptie van 250 mg DHA). Die essentiële vetzuren dragen ook bij tot een normale werking van het hart (gunstig effect dankzij dagelijkse inname van 250 mg DHA en EPA).

Een dagdosis **Vinalac + DHA/EPA** bestaat uit een tablet die foliumzuur, 5-methyltetrahydrofolaat, vitamines, mineralen en *Lactobacillus rhamnosus* HN-001 bevat, en een softgel, die 300 mg DHA en 63,8 mg EPA bevat.

GEbruik :

Dagelijks voedingssupplement voor vrouwen gedurende de hele zwangerschap, tijdens de periode van borstvoeding en na de bevalling. De aanbevolen dosering is 1 tablet en 1 softgel per dag, bij voorkeur in te nemen tijdens een maaltijd. Idealiter de kuur 4 weken voor de bevruchting starten.

VOorzorgen :

De aanbevolen dagdosis niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Is niet geschikt voor kinderen. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

SAMENSTELLING :

Tablet:		% RI*
β-carotène** (Vit A)	3 mg (500 µg)	63% (Vit A)
Vit. B1	2,1 mg	191%
Vit. B2	2,4 mg	171%
Vit. B3	27 mg	169%
Vit. B5	12 mg	200%
Vit. B6	4 mg	286%
Vit. B12	2 µg	80%
Foliumzuur	400 µg	200%
Vit. C	120 mg	150%
Vit. D3	7,5 µg	150%
Vit. E	15 mg	125%
Biotine	100 µg	200%
Ijzer	28 mg	200%
Magnesium	75 mg	20%
Mangaan	1 mg	50%
Zink	7,5 mg	75%
Koper	1,10 mg	110%

Iodium	150 µg	100%
Selenium	70 µg	127%
Chroom	25 µg	63%
Molybdeen	75 µg	150%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN 001		5 miljard
Zingiber officinale Roscoe (Gember wortelstok poeder)	30 mg	

Softgel:		
EPA	63,8mg	
DHA	300 mg	

* % RI = % Referentie innames

** 3 mg beta-caroteen komt overeen met 500 µg Vit. A

VERDELER:
VÉSALE PHARMA
9, rue Louis Allaert
B-5310 Noville-sur-Mehaigne



Vin+DHA/EPA-B-LI-08-17-V1